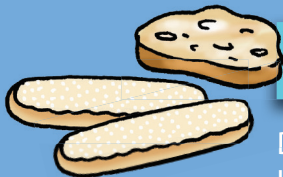


Řezáky mají ukusovat: jakou stravu zvolit?

Mléko je dobré... Ale existuje mnoho jiných věcí!

Od 6. měsíce: možnost začít podávat kašovitou stravu a poté i malé kousky. Vaše dítě již může žvýkat víceméně pevnou stravu a polykat ji.



2, 4, 6, 8! A už jsou tu všechny!

Dítě se seznamuje s kousky chleba, piškoty a jinými potravinami, které se v ústech snadno rozpouští.

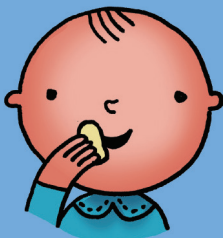
Ať žije pestrost!

Období od 6. do 9. měsíce: vznikají preference chutí a konzistencí. Přinášejte miminku nová potěšení, dejte mu ochutnat pro něj zatím neznámé potraviny.



Co miminko jí v 6. měsících?

Přidáváme zeleninu a ovoce ve formě kaše nebo uvažené a rozmačkané. Ryby a maso je třeba podávat rozmixované.



Kdy si miminko dává potravu do úst samo

Od 9. měsíce života si již vaše miminko bude umět samo dávat potraviny do úst, nabízejte mu je po malých kouscích. Využijte toho a seznamte ho se sýrem. Maso a ryby ještě stále podáváme rozmixované.

Připravujte rozmanitá jídla a buďte pozorní!