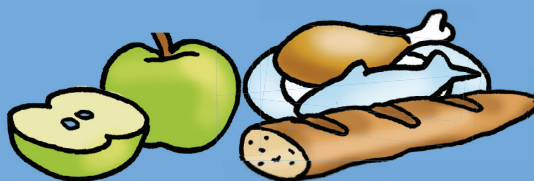
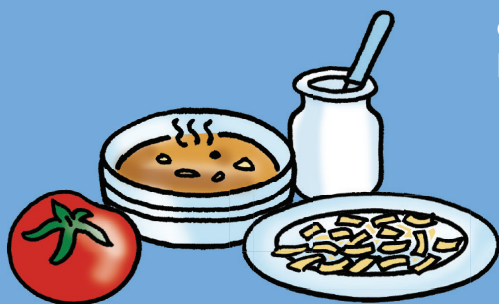


Jakou stravu podávat od 2 let?



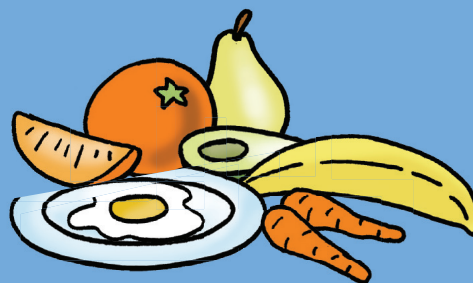
Stejně jako dospělí!

V den druhých narozenin dítěte je mléčný chrup zpravidla již kompletní, což mu umožňuje kousat, trhat, rozmělnovat a žvýkat potravu.



Překvapujte své dítě!

Po 2. narozeninách je velmi důležité, aby byl jídelníček dítěte pestrý a samozřejmě vyvážený.



Vysoká potřeba energie

V tomto věku je nezbytné upřednostňovat energeticky hodnotné potraviny bohaté na živiny.



Kterým potravinám dát přednost?

Omezujte průmyslově zpracované potraviny (uzeniny, dorty, hranolky atd.).
Dejte přednost základním potravinám (pečené kuře, zelenina vařená v páře, čerstvé ovoce atd.).